BEGEGNEN · AUSTAUSCHEN · AUFTANKEN

Bayerischer Präventionstag

Walk and Talk - Schritt für Schritt, mehr Miteinander!

Während die Wochenenden oft schon fest verplant sind, bietet die Woche wunderbare Möglichkeiten für neue Begegnungen.

Wir laden Sie herzlich zu einem gemeinsamen Spaziergang ein: in entspannter Atmosphäre neue Menschen aus der Umgebung kennenlernen, sich austauschen und die gemeinsame Zeit an der frischen Luft genießen.

Der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt. Bitte an wetterfeste Kleidung denken!

WANN

Donnerstag, 08.10.2026 um 16:30 Uhr

WO

Pavillon im Englischen Garten in Amberg

WIE

Wir gehen ca. 1 bis 1,5 Stunden in moderatem Tempo um die Altstadt. Unterwegs wechseln wir ungezwungen die Laufpartner - kleine Gesprächsimpulse helfen beim Einstieg.

GEMEINSAMER AUSKLANG

Danach lädt Sie das Gesundheitsamt auf einen Kaffee oder ein Getränk im Restaurant und Eiscafé Rossini ein.

Sie haben Lust dabei zu sein?

Dann zögern Sie nicht und melden Sie sich an - die Plätze sind begrenzt.

Wir freuen uns auf ein entspanntes Miteinander!

VERANSTALTER

Gesundheitsamt Amberg-Sulzbach
Telefon: 09621/39-7692
E-Mail: gesundheitsfoerderung@amberg-sulzbach.de

Anmeldung per Telefon und E-Mail bis 30.09.2026 möglich!

Gemeinsam mehr Gesundheit.

AMBERG | Amberg Sulzbacher Land | Gesundheitsregion plus Amberg / Amberg-Sulzbach

Der Präventionstag ist eine Maßnahme des Masterplans Prävention des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention.